

Osterprojekt vom 3.4. bis 6.4.2018

In den Osterferien hat die OGS der Ev. Grundschule Stadtmitte mit 25 Kindern ein besonderes Theaterprojekt des „Das Da Theater“ von Aachen in Anspruch genommen.

Finanziell überstieg das unsere normalen Ferienprogramme und konnte nur mit der *Hilfe von Sankt Martin e. V. finanziert werden.*

Thema: „Fels und Wasser“

FELS & WASSER ist ein Training für Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 16 Jahren. Es hat sich als ein effektives Selbstbehauptungs- und Anti-Mobbing-Programm erwiesen

FELS & WASSER sind die beiden Elemente der Selbstbehauptung und im sozialen Umgang.

FELS sein, bedeutet: Ich behaupte mich, stehe zu mir, zu meinen Freunden. Ich kann Grenzen setzen. Ich stehe wie ein FELS.

WASSER sein, bedeutet: Ich kommuniziere meine Bedürfnisse. Ich nehme den anderen wahr. Ich höre zu, ich äußere mich, ich schließe Freundschaften und respektiere Grenzen. Ich reagiere flexibel wie WASSER auf unterschiedliche Situationen und Herausforderungen.

Durch Aktionen, theaterpädagogische Übungen und Rollenspiele wurden spielerisch geistige und soziale Fähigkeiten vermittelt. Im Laufe der verschiedenen Arten von Spielen und Übungen konnten die Kinder neue Erfahrungen sammeln. Auf dieser Basis entstand in Gruppendiskussionen Raum für Selbstbewertung und Reflexion.

FELS & WASSER zielt darauf ab, Selbstbeherrschung, Selbstbewusstsein, Selbstreflexion, Kommunikation und soziale Kompetenz zu stärken.